



Ambulant Betreutes Wohnen
für Menschen mit Behinderungen

Leben verbindet.

Freizeitprogramm für Beckum **November 2024**

Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Montag, 11.11.2024 16:00 - 18:30 Uhr	Wir fahren schwimmen	Hallenbad Beckum, Paterweg 4	Kosten: Eintritt 4,00 € (ermäßigt: 2,50 €) + Verzehr Anmeldung bis zum 04.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung nach Absprache	<u>Frau Grünebaum</u> <u>0171-6891911</u>
Dienstag, 12.11.2024 16.30 - 18.30 Uhr	Künstlerclub ABW für Anfänger und Fortgeschrittene! Hier wird gemalt, gebastelt, gekleistert und vieles mehr!	Treffpunkt am Büro Beckum	Kosten: keine Anmeldung bis 05.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Hooge</u> <u>0151-17157848</u>
Mittwoch, 27.11.2024 17:00 - 18:00 Uhr	Treffen der Frauengruppe	Treffpunkt: Raum im Klarastift am Paterweg	Keine Kosten		<u>Frau Kleine-Schütte</u> <u>0170-5632817</u>





Freizeitprogramm für Oelde November 2024



Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Freitag, 08.11.2024 15:00 - 17:00 Uhr	Treffen im Pfarrheim – wir backen Pizza	Pfarrheim, Wibbeltstr. 2, Oelde	Kosten 4,00 €	Lecker!	Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>
Montag, 11.11.2024 16:00 - 18:30 Uhr	Wir fahren schwimmen	Hallenbad Beckum, Paterweg 4	Kosten: Eintritt 4,00 € (ermäßigt: 2,50 €) + Verzehr Anmeldung bis zum 04.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung nach Absprache	Frau Grünebaum <u>0171-6891911</u>
Samstag, 16.11.2024 11:30 - 15:00 Uhr	Besuch der Adventswerkstatt in Freckenhorst	Treffpunkt: Pott's Holte 1	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 08.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung nach Absprache	Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>
Samstag, 23.11.2024 10:00 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff	bei Birkholz am Kreisverkehr, Oelde	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 18.11.2024		Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>
Dienstag, 26.11.2024 18:00 - 20:30 Uhr	Münstelandbuffet bei Pott's	Brauerei Pott's in Oelde	Kosten ca. 30€ Anmeldung bis zum 08.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung nach Absprache	Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>





November 2024



Ambulant Betreutes Wohnen
für Menschen mit Behinderungen

Leben verbindet.

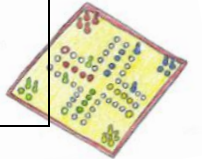
Freizeitprogramm für Warendorf

Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Dienstag, 05.11.2024 ab 15:50 Uhr	Schwimmen fahren	Vitusbad Everswinkel, Abfahrt Bussmannsweg Hauptwerk	Kosten 5,50 € Eintrittsgeld + Verzeehr, Anmeldung bis 29.10.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Brune</u> <u>0151-18261876</u>
Mittwoch, 06.11.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Frauentreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 30.10.2024		<u>Frau Hör</u> <u>0151-19563857</u>
Mittwoch, 13.11.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Männertreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 06.11.2024		<u>Frau Laudon</u> <u>0151-11349347</u>
Sonntag, 17.11.2029 ab 11:00 Uhr	Besuch der Adventswerkstatt in Freckenhorst, Möglichkeit zum Mittagessen vor Ort	Treffpunkt am Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten für Verzeehr, Anmeldung bis zum 12.11.2024	Abholung nach Absprache möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Brune</u> <u>0151-18261876</u>
Mittwoch, 20.11.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Frauentreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 13.11.2024		<u>Frau Hör</u> <u>0151-19563857</u>
Freitag, 22.11.2024 16:00 - 18:30 Uhr	Wir kochen zusammen: „Einfache Rezepte, schnell gemacht und lecker“	Pfarrheim St. Marien, Marienkirchplatz 7	5,00 - 8,00 €, Anmeldung bis zum 18.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, keine Abholung möglich	<u>Frau Bergen</u> <u>0151-11349330</u>
Sonntag, 24.11.2024 10:00 - 11.30 Uhr	Sonntagsfrühstück	bei Hosselmann, Waldenburgerstr. 1, Warendorf	Kosten nach Verzeehr Anmeldung bis zum 18.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Herr Richter</u> <u>0151-12047338</u>





Montag, 25.11.2024 11:30 - 14:30 Uhr	Wir gehen lecker essen im Kaiserpalast in Münster	Treffpunkt am Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten: 18,90 € für „All you can eat“ mit Getränken Anmeldung bis zum 18.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Hör</u> <u>0151-19563857</u>
Mittwoch, 27.11.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Männertreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 20.11.2024		<u>Frau Laudon</u> <u>0151-11349347</u>





Ambulant Betreutes Wohnen
für Menschen mit Behinderungen

Leben verbindet.

Freizeitprogramm Ennigerloh

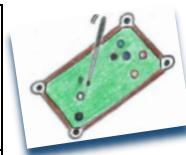
November 2024

Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Samstag, 02.11.2024 9:00 - 14:00 Uhr	Wanderung im Teutoburger Wald zum Restaurant Malepartus in Lienen, Wanderzeit Hin- und Rückweg insg. 2 Std. auf Waldwegen	Treffpunkt nach Absprache	2,00 € für Benzin, zzgl. Verzehr (Gerichte zw. 12,00 € und 22,00 €, plus Getränke), Anmeldung bis zum 24.10.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung möglich, nicht Rollator geeignet, bei starkem Regen fällt die Veranstaltung aus	Herr Berth <u>0160-7192125</u>
Freitag, 08.11.2024, 16:00 - 18:00 Uhr	Waffeln backen und zusammen essen	WG Clemens-August-Str. 34 in Ennigerloh	Kosten: 3,50 € Anmeldung bis zum 01.11.2024	Keine Abholung möglich	Frau Grünebaum <u>0171-6891911</u>
Freitag, 15.11.2024 15:00 - 17:30 Uhr	Wir backen Pizza	WG Clemens-August-Str. 34 in Ennigerloh	Kosten: 3,00 € Anmeldung bis zum 08.11.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, keine Abholung möglich,	Herr Berth <u>0160-7192125</u>
Samstag, 16.11.2024 9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück und Klönen	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten für Verzehr, Anmeldung bis zum 09.11.2024	Keine Abholung möglich	Herr Bode <u>0151-19563856</u>
Sonntag, 17.11.2029 ab 11:00 Uhr	Besuch der Adventswerkstatt in Freckenhorst, Möglichkeit zum Mittagsessen vor Ort		Kosten für Verzehr, Anmeldung bis zum 12.11.2024	Abholung nach Absprache möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	Frau Brune <u>0151-18261876</u>
Freitag, 22.11.2024 16:00 - 18:00 Uhr	„Walken“ Ennigerloh	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Keine Kosten Anmeldung bis zum 15.11.2024		Frau Brune <u>0151-18261876</u>





Mittwoch, 27.11.2024 17:00 - 18:30 Uhr	Kegeln, Billard, Kickern im „Juzze“, offener Freizeittreff	Jugendzentrum Ennigerloh, Cadijnstraße 10	Kosten für Getränke Keine Anmeldung erforderlich	Keine Abholung möglich	<u>Frau Sawicka</u> <u>0151-11349327</u>
Freitag, 29.11.2024 16:00 - ca. 20:00 Uhr	Wir fahren ins Kino – CinemAhlen	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten ca. 10,00 € + Verzehr	Begrenzte Teilnehmerzahl, keine Abholung möglich	<u>Herr Richter</u> <u>0151-12047338</u>



Und sonst...?

ABW-Infos, Rezepte
Veranstaltungstipps ...

Frage an unsere Mitarbeiterin Bettina Pundsack: „Was fällt Dir ein zum Monat November?“:

NEBEL

GRÜNK O HL

ADV ENTSKALENDER BASTELN

BLÄTT E R FALLEN

ST. M ARTIN

PLÄTZCHEN B ACKEN

R E GENSCHIRM

ALLE R HEILIGEN



Veranstaltungshinweise/Freizeittipps:

Samstag, 02.11.2024, 10:00 Uhr – Sonntag, 03.11.2024, 19:00 Uhr

Allerheiligenmarkt in Sassenberg, Innenstadt

Folgende Highlights erwarten Sie:

Verkaufsoffener Sonntag 13-18:00 Uhr in ganz Sassenberg, großer Trödelmarkt und Kirkesbetrieb, Samstagabend: Höhen-Feuerwerk ab 19:00 Uhr am EDEKA Parkplatz, Partymeile am Klingenhagen und auf der Schloßstraße, Sonntag: großer Kindertrödelmarkt auf der Schürenstraße, Kindereisenbahn dreht an beiden Tagen ihre Runden durch Sassenberg, Automeile auf dem Lappenbrink

Samstag, 09.11.2024, 16:30 – 18:00 Uhr, Vier-Jahreszeitenpark, Konrad-Adenauer-Allee 20, Oelde

Die Geschichte von Sankt Martin, Laternen-Mitmach-Spaziergang

Wenn der Förderverein des Vier-Jahreszeiten-Park zum St. Martinsspiel einlädt, erleuchten hunderte Laternen den Park. Theaterregisseur Hendrik Becker hat für die Aufführung im Park eine besondere Martinsgeschichte geschrieben. Der Umzug wird musikalisch begleitet und beginnt im Volksbank-Forum. Der Eintritt ist frei.

Sonntag, 17.11.2024, 16:00 Uhr, Theater am Wall, Paul-Schallück-Saal

Lieder gegen den Krieg – musikalische Matinee zum Volkstrauertag

Mit der Veranstaltung »Lieder gegen den Krieg« setzt der Verein Theater am Wall e. V. schon seit mehreren Jahren regelmäßig am Volkstrauertag ein Zeichen gegen Krieg, Terror und Gewaltherrschaft in unserer Zeit. Die Lieder werden von Amateurkünstlern aus der Region an diesem Nachmittag vortragen. Der Eintritt ist frei

Dienstag, 19.11.2024, 19:30 – 22:00 Uhr, Elsbergforum Warendorf

Jazzkonzert für die Menschenrechte

Jazz für die Menschenrechte mit dem JEMKROP JAZZ TRIO, Münster

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende für die Menschenrechtsarbeit von Amnesty International gebeten.

Donnerstag, 28.11.2024, 10:00 Uhr – Sonntag, 01.12.2024, 18:00 Uhr

Weihnachtsmarkt auf Schloss Harkotten, Sassenberg

Die Aussteller bieten allen Besucher*innen eine große Auswahl an Weihnachtsdekorationen, -geschenken und -köstlichkeiten. Lassen Sie sich verzaubern bei Ihrem Bummel über den Schloss-Weihnachtsmarkt und genießen Sie diese besondere Atmosphäre. Preis: 15,00 € für Erwachsene, Kinder: Eintritt frei

Ab Freitag, den 29.11.2024 – Sonntag, den 15.12.2024

Weihnachtsmarkt: Warendorfer Weihnachtswäldchen.

Vor der Kulisse der historischen Bürgerhäuser präsentiert dieser Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz hochwertiges Kunsthandwerk und ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Nachtwächter und Turmbläser sorgen allabendlich für nostalgische Momente.

Montags – Donnerstags: 14:00 – 20:00 Uhr, Samstag: 11:00 – 22:00 Uhr,

Sonntag: 11:00 – 20:00 Uhr

Rezept des Monats:

Champignon-Schupfnudel-Pfanne mit
Limetten-Joghurt-Dipp

Zutaten:

1 Paket Schupfnudeln

1 Paket frische Champignons

1 Zwiebel

1 Bund Schnittlauch (oder tiefgefroren)

Bratöl

1 Biolimette

1 Becher (250 ml) griechischer Joghurt

Salz, Pfeffer, Prise Zucker

Zubereitung:

Limette abwaschen und Schale abreiben. Dann Limette auspressen und den Saft mit der Schale und dem Joghurt verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Dann kalt stellen im Kühlschrank.

Pilzen mit einem feuchten Tuch putzen und dann von den Pilzen das untere Ende des Strunks abschneiden. Champignons in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln. In eine beschichtete Pfanne 2 Esslöffel Öl geben und die Pilze darin 2-3 Minuten anbraten. Dann die Zwiebelwürfel hinzufügen und mit anschmoren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. (Wer mag, kann auch noch Schinkenwürfel mitanbraten) Alles aus der Pfanne nehmen und kurz beiseitestellen.

Nun die Schupfnudeln mit 2 Esslöffel Öl schön braun anbraten. Dann die Pilze hinzufügen und alles gut durchmischen. Schnittlauch klein schneiden und über die Pilzpfanne streuen. Fertig. Nudeln zusammen mit dem Limetten-Dipp essen. Schmeckt sehr gut mit frischem Feldsalat!

Im Herbst spielen Pilze beim
Kochen die Hauptrolle!

