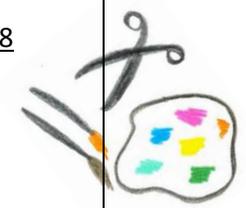
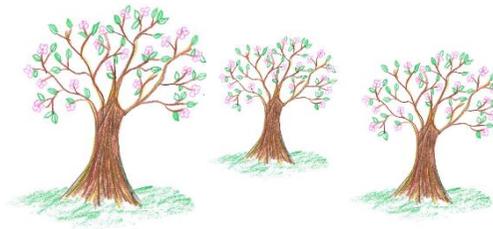


Mai 2024

Freizeitprogramm für Beckum

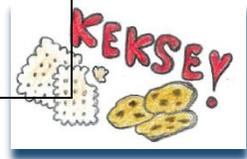
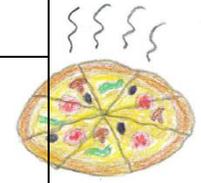
Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
 Freitag, 10.05.2024 15:00 - 17:00 Uhr	Freizeittreff Spiele, Quatschen, Spaziergänge u. ä.	Büro Beckum	Kosten: keine Anmeldung bis 06.05.2024		<u>Frau Kownatzki</u> <u>0151-18819373</u>
 Dienstag, 21.05.2024 16.30 - 18.30 Uhr	Künstlerclub ABW für Anfänger und Fortgeschrittene! Hier wird gemalt, gebastelt, gekleistert und viele mehr!	Treffpunkt am Büro Beckum	Kosten: keine Anmeldung bis 14.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Hooge</u> <u>0151-17157848</u>
 Freitag, 24.05.2024 Ab 17:00 Uhr	Wir kegeln zusammen	im Kapellenhof, Alter Hammweg 32, Beckum	Kosten für das Kegeln + Verzehr Anmeldung bis zum 17.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Kownatzki</u> <u>0151-18819373</u>
 Freitag, 24.05.2024 Ab 16:00 Uhr	Besuch des Neubeckumer Stadtfestes	Treffpunkt am Neubeckumer Bahnhof	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 20.05.2024	Keine Abholung möglich	<u>Frau Lackmann</u> <u>0151 - 11349341</u>
 Samstag, 25.05.2024 Abfahrt: 9:30 Uhr	Wir fahren schwimmen ins Solebad nach Werne (Bitte Bademantel mitnehmen!)	Treffpunkt am Büro Beckum	Kosten 14,10 € + Verzehr Anmeldung bis zum 21.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung begrenzt möglich	<u>Frau Grünebaum</u> <u>0171-6891911</u>
 Mittwoch, 28.05.2024 (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)	Wir fahren ins Kino (Film wird noch bekannt gegeben)	CinemAhlen, Alter Hof 11, Ahlen	Kosten 11,00 € + Verzehr Anmeldung bis zum 17.05.2024	Abholung möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Lackmann</u> <u>0151 - 11349341</u>
 Mittwoch, 29.05.2024 17:00 - 18:00 Uhr	Treffen der Frauengruppe	Treffpunkt: Raum im Klarastift am Paterweg	Keine Kosten		<u>Frau Kleine-Schütte</u> <u>0170-5632817</u>



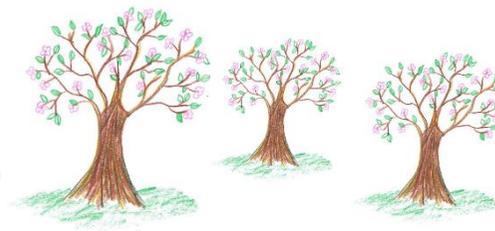


Freizeitprogramm für Oelde

Mai 2024



Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Freitag, 03.05.2024 15:00 - 17:00 Uhr	Pizzabacken, Kartenspielen und Quatschen im Pfarrheim	Pfarrheim, Wibbeltstr. 2, Oelde	Kosten: 4,00 € Anmeldung bis zum 29.04.2024		Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>
Samstag, 11.05.2024 10:00 - 11:30 Uhr	Frühstückstreff	bei Birkholz Warendorfer Str.	Kosten für Verzehr ca. 10,00 € Anmeldung bis zum 06.05.2024		Frau Grünebaum <u>0171-6891911</u>
Freitag, 24.05.2024 15:00 - 17:30 Uhr	Was blüht im Vierjahreszeitenpark? 	Haupteingang Vierjahreszeitenpark Oelde	Kosten: Eintritt + Verzehr Anmeldung bis zum 22.05.2024	Keine Abholung möglich	Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>
Samstag, 25.05.2024 Abfahrt: 9:15 Uhr	Wir fahren schwimmen ins Solebad nach Werne (Bitte Bademantel mitnehmen!)	Treffpunkt Pott's Holte	Kosten 14,10 € + Verzehr Anmeldung bis zum 21.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung begrenzt möglich	Frau Grünebaum <u>0171-6891911</u>
Freitag, 31.05.2024 13:00 - 15:30 Uhr	Auf zum „Schulte Werksverkauf“ nach Rietberg	Treffpunkt Pott's Holte	Kosten: Verzehr + Einkauf Anmeldung bis zum 24.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	Frau Tripmaker <u>0170-6367114</u>



Freizeitprogramm für Warendorf **Mai 2024**

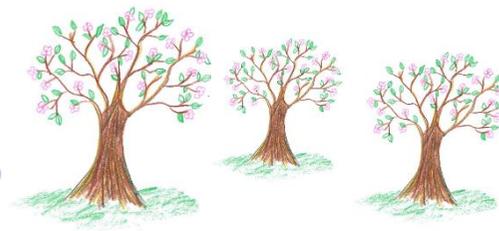
Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Dienstag, 07.05.2024 Ab 15:50 Uhr	Schwimmen fahren	Vitusbad Everswinkel, Abfahrt Bussmannsweg Hauptwerk	Kosten 5,50 € Eintrittsgeld + Verzehr, Anmeldung bis 30.04.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	Frau Brune <u>Anmeldung über die Verwaltung</u> 02581-636540
Mittwoch, 08.05.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Frauentreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 02.05.2024		Frau Hör 0151-19563857
Freitag, 10.05.2024 Ab 10:00 Uhr	Gartenfestival auf Schloss Harkotten, Sassenberg	Treffpunkt: Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten: 8,00 € + Verzehr Anmeldung bis zum 03.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung möglich	Frau Brune <u>Anmeldung über die Verwaltung</u> 02581-636540
Mittwoch, 15.05.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Männerrunde, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 08.05.2024		Frau Laudon 0151-11349347
Mittwoch, 22.05.2024 16:30 - 18:00 Uhr	Frauentreff, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 15.05.2024		Frau Hör 0151-19563857
Samstag, 25.05.2024 Abfahrt: 9:30 Uhr	Wir fahren schwimmen ins Solebad nach Werne (Bitte Bademantel mitnehmen!)	Treffpunkt: Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 14,10 € + Verzehr Anmeldung bis zum 21.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung begrenzt möglich	Frau Brune <u>Anmeldung über die Verwaltung</u> 02581-636540
Sonntag, 26.05.2024 10:00 - 11.30 Uhr	Sonntagsfrühstück	bei Hosselmann, Waldenburgerstr. 1, Warendorf	Kosten nach Verzehr Anmeldung bis zum 21.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl	Herr Richter 0151-12047338





Mittwoch, 29.05.2024 16:30 – 18:00 Uhr	Männerrunde, Spielen und Klönen	im Büro Warendorf, Kirchstraße 5	Kosten 1,00 € Anmeldung bis zum 22.05.2024		<u>Frau Laudon</u> <u>0151-11349347</u>
Freitag, 31.05.2024 16:00 – 18:30 Uhr	Wir kochen zusammen: „Einfache Rezepte, schnell gemacht und lecker“	Pfarrheim St. Marien, Marienkirchplatz 7	5,00 – 8,00 €, Anmeldung bis zum 22.04.2023	Begrenzte Teilnehmerzahl, keine Abholung möglich	<u>Frau Hör</u> <u>0151-19563857</u>



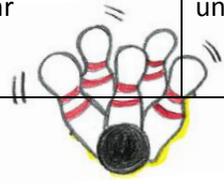


Freizeitprogramm für Ennigerloh

Mai 2024

Wann	Was	Wo	Kosten/Anmeldung	Sonstiges	Wer
Samstag, 04.05.2024 9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück und Klönen	bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 18.12.2023	Keine Abholung möglich	<u>Herr Bode</u> <u>0151-19563856</u>
Freitag, 10.05.2024 Ab 9:30 Uhr	Gartenfestival auf Schloss Harkotten, Sassenberg	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten: 8,00 € + Verzehr Anmeldung bis zum 03.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung möglich	<u>Frau Brune</u> <u>Anmeldung über die</u> <u>Verwaltung</u> <u>02581-636540</u>
Samstag, 11.05.2024 Ab 9:30 Uhr	Fahrradtour: „Ennigerloh - Enniger und zurück“ mit Zwischenstopp in der Bäckerei Zimmermeier zum Frühstück	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 04.05.2024	Teilnehmer/innen gebrauchen einen Fahradhelm und ein verkehrstaugliches Fahrrad!	<u>Frau Brune</u> <u>Anmeldung über die</u> <u>Verwaltung</u> <u>02581-636540</u>
Freitag, 17.05.2024 16:00 - 17:30 Uhr	Lecker Waffeln backen	In der WG Clemens- August-Str. 34, Ennigerloh	Kosten: 3,00 € Anmeldung bis zum 14.05.2024		<u>Frau Grünebaum</u> <u>0171-6891911</u>
Freitag, 24.05.2024 Ab 16:00 Uhr	Besuch des Neubeckumer Stadtfestes	Treffpunkt am Neubeckumer Bahnhof	Kosten für Verzehr Anmeldung bis zum 20.05.2024	Keine Abholung möglich	<u>Frau Lackmann</u> <u>0151 – 11349341</u>
Samstag, 25.05.2024 Abfahrt: 9:50 Uhr	Wir fahren schwimmen ins Solebad nach Werne (Bitte Bademantel mitnehmen!)	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten 14,10 € + Verzehr Anmeldung bis zum 21.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, Abholung begrenzt möglich	<u>Frau Brune</u> <u>Anmeldung über die</u> <u>Verwaltung</u> <u>02581-636540</u>
Mittwoch, 28.05.2024 (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)	Wir fahren ins Kino (Film wird noch bekannt gegeben)	CinemAhlen, Alter Hof 11, Ahlen	Kosten 11,00 € + Verzehr Anmeldung bis zum 17.05.2024	Abholung möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Lackmann</u> <u>0151 – 11349341</u>





Donnerstag, 30.05.2024 (Feiertag: Fronleichnam) 9:00 - 19:00 Uhr	Fahrt nach Enschede	Treffpunkt nach Absprache mit den Teilnehmern/innen	Kosten: 5,00 € Fahrtkosten + Verzehr Anmeldung bis zum 23.05.2024	Abholung möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Herr Berth</u> <u>0160-7192125</u>
Freitag, 31.05.2024 11:30 - 14:00 Uhr	Wir gehen essen (chinesisches Buffet) ins „Mongolia“ in Oelde	Treffpunkt bei Essmann`s am Marktplatz	Kosten 17,50 € inklusive Getränke Anmeldung bis zum 24.05.2024	Begrenzte Teilnehmerzahl, keine Abholung möglich	<u>Herr Richter</u> <u>0151-12047338</u>
Freitag, 31.05.2024 Ab 16:45 Uhr	Gemeinsames Kegeln und Essen	Westfälischer Hof, Westkirchener Str. 55 Ennigerloh	Kosten ca. 30,00 € für Kegelbahn + Verzehr Anmeldung bis zum 27.05.2024	Abholung möglich, begrenzte Teilnehmerzahl	<u>Frau Sawicka</u> <u>0151-11349327</u>



Und sonst...?

ABW-Infos, Veranstaltungstipps, Rezepte ...

Rezept des Monats:

Knuspriger Spargelflammkuchen

Zutaten für 1 Backblech:

- 1 Rolle fertigen Flammkuchenteig
- ca. 500 g geschälter Spargel (geht auch mit Spargel aus dem Glas)
- 250 g Schinkenwürfel
- 1 Becher Creme fresh
- 1 Tüte geriebenen Käse (Gouda, Emmentaler oder auch Parmesan)

Zubereitung:

Den Spargel in ca. 5 cm lange Stücke schneiden und in einem Topf mit kochendem Wasser (einen Teelöffel Salz und eine Prise Zucker) ca. 15 Minuten garen. Dann in einen Durchlass abgießen. Den Flammkuchenteig auf ein Backblech rollen. Mit Creme fresh bestreichen. Dann die Spargelstücke und Schinkenwürfel darauf verteilen. Mit Käse bestreuen und bei 180 Grad ca. 15 - 20 Minuten backen bis er schön braun ist. Fertig!

Für jeden Spargelfan ein Genuss!

Lecker!



Veranstungshinweise/Freizeittipps:

Mittwoch, 01.05.2024, 10:00 - 16:00 Uhr

2. Musikflohmart im Freizeithaus Neubeckum

Hier dreht sich alles um Musik, Sound, Equipment und Hardware. Es gibt eine Börse für verschiedene Tonträger und der Vinyl-Bus www.vinylbus.de macht Stopp auf dem Parkplatz am Haus. Testmöglichkeiten für Instrumente und Hardware sind reichlich im Haus vorhanden. Für Verpflegung ist mit Kaffee, Kuchen und einem Eintopf gesorgt. Wer sich mit einem Stand anmelden möchte bezahlt 5 Euro, die als Spende an das Forum für Altersarmut der Stadt Beckum geht.

Donnerstag, 02.05.2024, 16:00 - 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde für Sexualität u. Identität v. Sozialdienst Katholischer Frauen
Stadtbücherei Warendorf, Kurze Kesselstr. 17, Raum: Lerntreff (1. OG)

Die Sprechstunde bietet einen vertraulichen Raum für alle, die Fragen rund um Sexualität, geschlechtliche Identität und die bunte Vielfalt der Liebe haben. Unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Herkunft und Kultur, soll ein offener Dialog gefördert und unterstützt werden. Telefonische Beratung unter: 0159 04552593

Freitag, 03.05.2024, - Montag, 06.05.2024,

Heimatfest Krüßing in Freckenhorst

Buntes Programm mit Open-Air-Theater, Kirmes, Trödel- und Kunstmarkt (Samstag, ab 15.00 Uhr, Sonntag ab 12:00 Uhr und Montag ab 15:00 Uhr)

Sonntag, 12.05.2024, 10:00 - 18:00 Uhr, Vierjahreszeitenpark Oelde

Parkfestival „Der Frühling / Radio WAF-Muttertag

Zahlreiche Attraktionen für die ganze Familie sowie vielen musikalischen Einlagen für Groß und Klein

Samstag, 18.05.2024 – Sonntag, 19.05.24

Pfingstmusikschau im Brook in Sassenberg vom Fanfarenzug Sassenberger Landsknechte

Samstag, 25.05.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Hoffnungslauf für Kinder in Not, Aktion Kleiner Prinz

Zwischen den Emsbrücken, Warendorf

Man kann laufen, walken oder ganz gemütlich durch die Warendorfer Innenstadt bummeln. Eine Zeitmessung findet nicht statt. Drei verschieden lange Strecken stehen zur Verfügung. Jeden zu Fuß zurückgelegten Kilometer sponsert die Sparkasse Münsterland Ost mit 1 € für regionale Kinderhilfsprojekte.



Frage an unsere Leitung, Ralf Bremerich: „Was fällt Dir ein zum Monat Mai?“

Man hat wieder gute Laune bei dem schönen Wetter.

Alles blüht und wird grün.

Ich gehe das erste Mal wieder ins Freibad.



Feiertage im Monat Mai:

- 01.05.2024 Tag der Arbeit
- 09.05.2024 Christi Himmelfahrt und Vatertag
- 12.05.2024 Muttertag
- 19./20.05.24 Pfingsten
- 30.05.2024 Fronleichnam

